

PROGETTO
DI LILT PADOVA



Costruire Salute

PERCORSI DI PREVENZIONE IN AMBITO SCOLASTICO



A photograph of three students walking away from the camera on a paved path. The student on the left wears a white shirt and a tan backpack. The student in the middle has long, curly brown hair and wears a black and white striped shirt. The student on the right wears a light blue shirt and a dark blue backpack with a tan bag attached. The background is slightly blurred, showing more of the path and some greenery.

Cos'è Costruire Salute

“Costruire Salute” è il progetto di LILT Padova per la prevenzione dei comportamenti a rischio in età evolutiva, attivo dal 2012 e rivolto agli studenti delle scuole secondarie di Padova.

L'obiettivo trasversale dei percorsi proposti è promuovere una maggiore consapevolezza dei vari aspetti - corporei, affettivi, relazionali, sociali - connessi alla salute fisica e psicologica.

Ogni anno coinvolge oltre 4.000 studenti grazie alla collaborazione con le scuole e con le famiglie.

LILT PADOVA



3 PERCORSI TEMATICI

3 INCONTRI DI 2 ORE

ATTIVITÀ DI GRUPPO

Come funziona il progetto

L'età pre-adolescenziale e adolescenziale rappresenta una fase evolutiva cruciale per lo sviluppo dell'individuo e costituisce un momento chiave nel quale poter intervenire con adeguate politiche di promozione della salute.

IL PROGETTO COMPRENDE TRE PERCORSI TEMATICI

Ogni classe può scegliere un solo percorso nel corso di uno stesso anno scolastico.

- Ogni percorso si articola in tre incontri di due ore per ciascuna classe.
- Gli interventi sono condotti da psicologhe e psicoterapeute dell'equipe LILT, attenti alle specificità di ciascun gruppo-classe.
- La metodologia valorizza il confronto gruppale e la partecipazione attiva degli studenti. Le attività proposte e la produzione di materiali grafici e/o video stimolano la riflessione creativa su fattori di rischio e fattori protettivi.
- Per favorire una comunicazione più libera e autentica, indispensabile per l'efficacia degli interventi, i docenti non partecipano direttamente agli incontri ma restano punti di riferimento durante tutto il percorso, a partire dagli scambi preliminari.
- A fine anno scolastico riflessioni complessive sul lavoro svolto vengono condivise con tutti gli istituti coinvolti.

I percorsi tematici

Bacco, tabacco e...?

Il rapporto dei giovani con alcol, fumo e altre
sostanze.

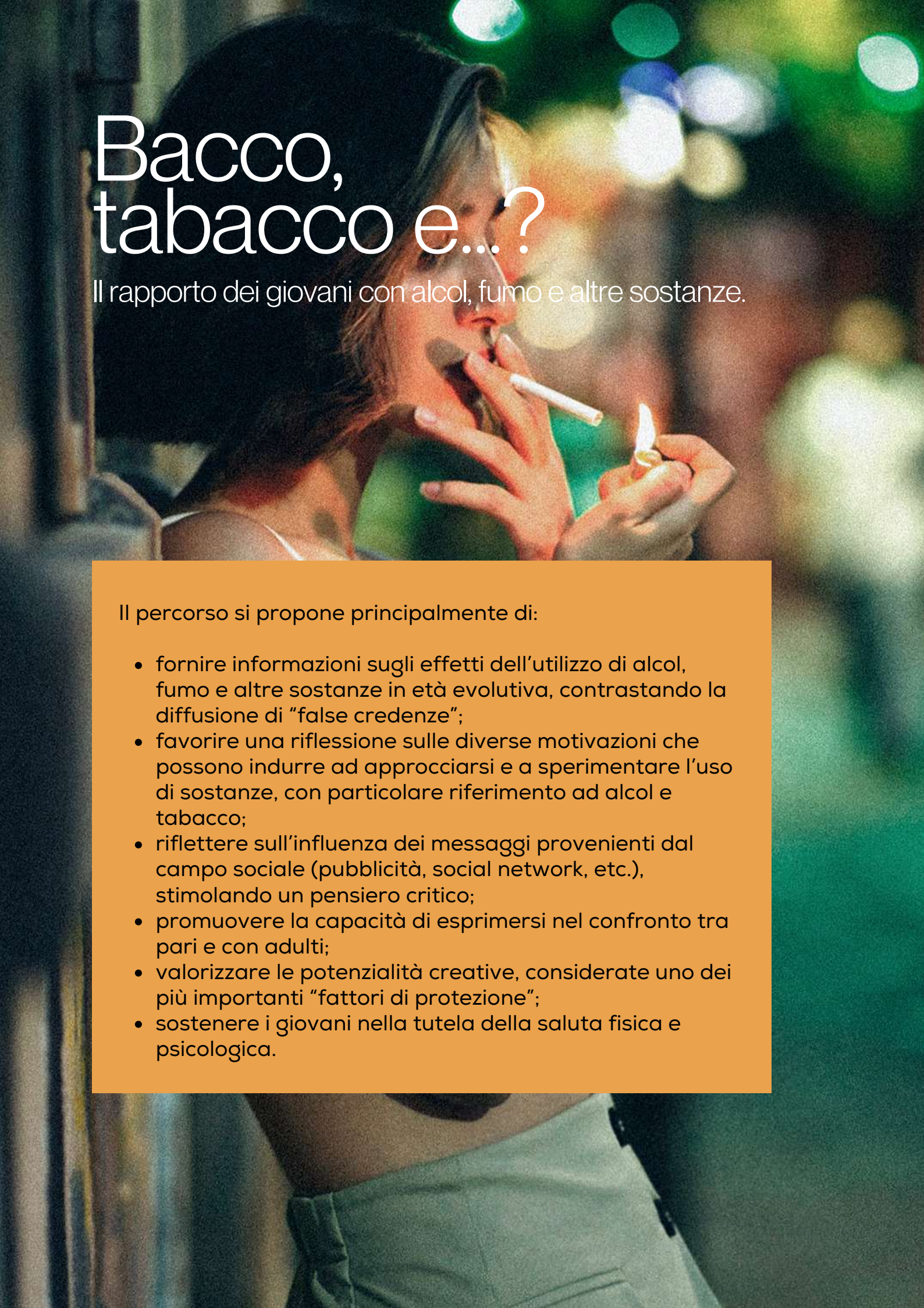
Giovani e Ali-Mente-Azione

Il rapporto tra alimentazione, corpo e affetti in età
evolutiva.

Affettiva-mente e sessual-mente parlando

Il rapporto tra corpo, sessualità e relazioni in età
evolutiva.





Bacco, tabacco e...?

Il rapporto dei giovani con alcol, fumo e altre sostanze.

Il percorso si propone principalmente di:

- fornire informazioni sugli effetti dell'utilizzo di alcol, fumo e altre sostanze in età evolutiva, contrastando la diffusione di "false credenze";
- favorire una riflessione sulle diverse motivazioni che possono indurre ad approcciarsi e a sperimentare l'uso di sostanze, con particolare riferimento ad alcol e tabacco;
- riflettere sull'influenza dei messaggi provenienti dal campo sociale (pubblicità, social network, etc.), stimolando un pensiero critico;
- promuovere la capacità di esprimersi nel confronto tra pari e con adulti;
- valorizzare le potenzialità creative, considerate uno dei più importanti "fattori di protezione";
- sostenere i giovani nella tutela della salute fisica e psicologica.

Giovani e Ali-Mente-Azione

Il rapporto tra alimentazione, corpo e affetti in età evolutiva.

Il percorso si propone principalmente di:

- fornire informazioni che possano favorire un'alimentazione più sana, contrastando la diffusione di "false credenze";
- facilitare un dialogo su temi particolarmente rilevanti in età evolutiva - corpo, identità, affetti, relazioni - e sui fattori che possono condurre a comportamenti alimentari a rischio;
- riflettere sull'influenza dei messaggi provenienti dal campo sociale (pubblicità, social network, etc.), stimolando un pensiero critico;
- promuovere la capacità di esprimersi nel confronto tra pari e con adulti;
- valorizzare le potenzialità creative, considerate uno dei più importanti "fattori di protezione";
- sostenere i giovani nella tutela della propria salute fisica e psicologica.



Affettiva-mente e sessual-mente parlando

Il rapporto tra corpo, sessualità e relazioni in età evolutiva

Il percorso si propone principalmente di:

- fornire informazioni che aiutino a vivere affettività e sessualità in modo più consapevole e sicuro, contrastando la diffusione di "false credenze";
- favorire un dialogo sugli aspetti affettivi, emotivi e socio-culturali implicati nelle relazioni;
- riflettere sull'influenza dei messaggi provenienti dal campo sociale (pubblicità, social network, etc.), stimolando un pensiero critico;
- promuovere la capacità di esprimersi nel confronto tra pari e con adulti;
- valorizzare le potenzialità creative, considerate uno dei più importanti "fattori di protezione";
- sostenere i giovani nella tutela della salute fisica e psicologica.

L'équipe



COSTRUIRE SALUTE
RIENTRA NELLE ATTIVITÀ
CONNESSE AL SERVIZIO
DI PSICOLOGIA DELLA
LILT DI PADOVA

RESPONSABILE

Chiara Nicolini

psicologa e psicoterapeuta, Prof. Senior dell'Università di Padova, Responsabile del Servizio di Psicologia e componente del Consiglio Direttivo della LILT di Padova.

COORDINAMENTO E SUPERVISIONE

Chiara Cappetti

psicologa e psicoterapeuta

M. Cristina Gatto Rotondo

psicologa e psicoterapeuta, componente del Comitato Scientifico della LILT di Padova

CONDUTTORI DEGLI INTERVENTI

Alessia Delle Grottaglie

psicologa e psicoterapeuta, referente di "Giovani e Ali-mente-azione"

Francesca Munegato

psicologa e psicoterapeuta, referente di "Affettivamente e Sessualmente parlando..."

Camilla Turchet

psicologa e psicoterapeuta, referente di "Bacco, Tabacco e"

Virginia Cappelletti

psicologa e psicoterapeuta

Francesca Cavalieri

psicologa e psicoterapeuta

Daiana Cerreti

psicologa e psicoterapeuta

Margherita Da Boit

psicologa e psicoterapeuta

Francesca Lazzaro

psicologa

Diletta Malvestio

psicologa e psicoterapeuta

Eleonora Tussardi

psicologa e psicoterapeuta

Come aderire

Le scuole possono fare richiesta di adesione ai singoli percorsi del progetto con una richiesta diretta a LILT Padova scrivendo a costruiredalute@liltpadova.it, oppure visitando il sito web alla sezione dedicata:

<https://www.liltpadova.it/progetti/costruire-salute/>

Per informazioni:

LILT Padova



costruiredalute@liltpadova.it





LILT Padova

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Associazione Provinciale di Padova opera sul territorio da oltre 50 anni per:

- promuovere la prevenzione oncologica
- offrire servizi di diagnosi precoce e un accompagnamento all'eventuale percorso di cura.
- offrire assistenza ai pazienti e le loro famiglie.
- diffondere la cultura della salute nelle scuole e nella comunità.

Con migliaia di visite e attività svolte ogni anno, LILT Padova è un punto di riferimento per la salute e la prevenzione oncologica nel territorio di Padova e provincia.

