

COS'È UN NEVO?

Il nevo è una lesione cutanea benigna che si presenta come una macchia o una papula pigmentata. I nevi sono comunemente formati da melanociti, cellule che producono la melanina responsabile del colore della pelle.

COS'È UN MELANOMA?

Il melanoma è un tumore maligno che si sviluppa sulla cute, ma anche sulle mucose e si origina dal melanocita.

Si tratta di un tumore che può insorgere su una pelle sana o su un neo preesistente.

Le varietà istologiche sono molteplici e la prognosi è legata all'invasività del tumore.



QUALI SONO I PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO PER LO SVILUPPO DEL MELANOMA?

I principali fattori di rischio per i melanomi includono l'eccessiva esposizione solare e l'eccessiva esposizione alle lampade abbronzanti, ma vanno considerate anche la familiarità per melanoma, il fototipo e la presenza di numerosi nevi.

I bambini ed i ragazzi sono esposti al rischio di avere un melanoma?

Dalla letteratura scientifica non si evidenzia un melanoma prima dei 12 anni di età, anche se ultimamente si vedono diversi nevi iperpigmentati nei bambini.

COME PROTEGGERMI DAL MELANOMA?

Non c'è una protezione assoluta in quanto più che di protezione dobbiamo parlare di una predisposizione; pertanto, quando c'è familiarità per melanoma, bisogna pensare a tutte le protezioni nei confronti del sole e delle lampade abbronzanti. E non bisogna dimenticare il fototipo: un soggetto con pelle chiara deve evitare l'esposizione ai raggi ultravioletti dalle ore 12,00 alle ore 17,00, indipendentemente dalla familiarità per melanoma.

QUALI SONO GLI ASPETTI DI UN NEO DA ATTENZIONARE?

Una volta si diceva che se un soggetto ha più di 70 nevi il rischio di melanoma è maggiore, questo in parte è vero, ma è pur vero che l'esperienza clinica porta ad attenzionare qualsiasi nevo: esistono pazienti con una sola lesione pigmentata che poi è risultata essere un melanoma.

QUALI SONO I SEGNI PER SOSPETTARE UN MELANOMA?

Il melanoma, anche se può insorgere su tutto l'ambito cutaneo, è più frequente sulle gambe nelle donne e sul dorso nell'uomo.

Più spesso insorge su cute sana, a volte si associa ad un neo preesistente.

Età di comparsa più frequente dopo i 40 anni.



SPF E FOTOTIPI DA TENERE PRESENTE

Nella valutazione clinica del paziente è importante la valutazione del fototipo, ma non bisogna attenersi solo a questo, perché il melanoma si manifesta anche in soggetti con pelle scura. Teniamo presente che negli ultimi 25 anni tutto è cambiato, anche per il melanoma.

SEGNALI D'ALLARME: Il sistema ABCDE:

	Normale	Melanoma
A		
Asimmetria della lesione		
B		
Bordi irregolari, frastagliati		
C		
Colore policromo o nero		
D		
Dimensioni > 5 mm (diametro)		
E		
Evoluzione: modificazioni in dimensione, forma e colore in un breve periodo di tempo (6-8 mesi)		